



SAFETY NAZİF

Bölüm 1: Nasıl Giyinilmeli





Nasıl Giyinilmeli

Koruyucu Giysi Genel Kuralları

Atölyenizde çalışırken eldiven, uzun kollu t-shirt, kapalı ayakkabı ve sizi koruyacak bir pantolon giymelisiniz. Ayrıca saçlarınızı işinize engel olmayacak şekilde toka ile toplamalısınız. Koruyucu ekipmanlarınızı ANSI veya UL onaylı materyallerden yapılmış olanlardan tercih etmelisiniz.

Diğer Dikkat Edilmesi Gerekenler

Atölyede çalışırken olası riskleri engellemek için üyelerinizin;

- Salaş ve bol kıyafetler giymediğinden,
- Bacakları tamamen saran, dayanıklı ve üzerinde yırtık olmayan pantolonlar giydiğinden,
- Kimsenin küpe, yüzük, kolye gibi aksesuarlar takmadığından,
- Uzun saçlı herkesin saçlarını topladığından emin olun.

El ve Yüz Koruması

Robot üstüne uğraşılan bir atölyede şu durumlarda gözleri ve yüzü ortamdan izole etmek şart:

- Robot üzerinde taşlama, delme, lehimleme, kesme, kaynak gibi işler yapıldığında
- Uçan parçacıklara veya kimyasal maddelere maruz kalma riski olduğunda

Güvenlik Gözlükleri

Güvenlik gözlükleri ve koruyucu gözlükler, tüm göz çevresine koruyucu bir kalkan sağlamak üzere tasarlanmıştır. Sıvı sıçraması, buhardan kaynaklanan yanıklar, basınçlı hava ve sıçrayan ahşap veya metal gibi tehlikelere karşı gözleri ve yüzün bir kısmını korur. Bu sebeplerden dolayı atölyedeki herkesin güvenlik gözlüğü taktığından emin olunmalıdır. Belli başlı gözlük çeşitleri mevcuttur. Her duruma uyan tek bir gözlük modeli yoktur.

Farklı risk seviyelerine uygun değişik özelliklere sahip iş güvenliği gözlükleri vardır. Bir kaynak ustasının kaynakçı gözlüğü ile taşlama ustasının taşlamacı gözlüğü farklı olacaktır, olmak zorundadır.

Gözlük şeklinden de öte lensler dahi farklılık gösterir. Her lens her ışık seviyesi için uygun değildir. Az ve çok ışık, infrared ışınlar ve x ışını olan ortamlarda kullanılacak gözlüklerin lensleri elbette farklı olacaktır. Bazı durumlar ışık ve ışıklardan öte, mekanik riskler ön plandadır.





Belli başlı gözlük çeşitleri şunlardır:

- **Buğulanmaz İş Gözlüğü**

Uzun süreli çalışmalarda, ortam sıcaklığı kişinin vücut sıcaklığından farklı olduğunda gözlük camlarında buğulanma meydana gelebilir.

Bu durumlarda buğulanmaya dayanıklı, buğulanmayı geciktiren iş güvenliği gözlükleri tercih edilebilir.

- **Toz Geçirmeyen İş Gözlüğü**

İş ortamındaki toz ve partiküller çalışan sağlığını olumsuz etkiler. Bundan dolayı ortamdaki toz çeşidi ve seviyesine göre solunum koruma donanımları kullanılmalıdır. Ortam tozları sadece solunum değil , görme açısından da sıkıntı yaratabilir.

Örneğin çok tozlu ortamlarda, gözlerde sulanma meydana gelebilir, çalışan gözlüğü çıkartıp gözlerini silme ihtiyacı duyabilir. Bazı kişilerin de gözleri tozlara karşı alerjik olabilir. Dahası bu durum iş kazaları ihtimalini arttırır.

Bu tip iş ortamlarında, toz geçirmeyen kapalı iş gözlükleri tercih edilebilir.

Bu suretle, sağlıklı bir çalışma ortamı yaratılabilir.

- **Siyah İş Gözlüğü**

Güneş ışığının yoğun olduğu ortamlarda Medop Flash Nueva Solar gibi siyah iş gözlükleri tercih edilebilir. Çarpmalara karşı yüksek dayanıklılık sağlayan polikarbonattan üretilmiştir.

Düz ve ince kolları, konforlu bir çalışma imkanı sağlamanın yanında, birlikte kullanılacak diğer KKD ile de sorunsuz kullanılır.

Bu suretle, çalışma konforu artar, hatalar azalır ve uzun süre verimli iş koşulları oluşur.

- **Numaralı İş Gözlüğü**

Gündelik hayatta numaralı gözlük kullananlar için üretilmiş özel gözlük çeşididir. Bu gözlükler sayesinde, çalışırken üst üste 2 gözlük kullanma ortamı ortadan kalkar.

Çalışan işe başlarken, normal gözlüğünü çıkartıp, numaralı iş gözlüğünü takarak rahat bir şekilde çalışır.

- **Ayarlanabilir İş Gözlüğü**

İş gözlükleri genelde sabit uzunluklu kollara ve değişmeyen açılara sahiptir. Farklı ölçülerde, göz-kulak ve yüz şekilleri için ayarlanabilir iş gözlükleri üretilmiştir. Bu tip gözlüklerin pek çok çeşidi vardır.

Genel olarak, önceden belirlenmiş seviyelerde ayarlanabilen kol kısımlarına sahiptirler. Bazı modellerinde kolların açıları da değişebilir.





- **İzabe Gözlük**

İzabe gözlükler, baret ve sert başlık/şapka gibi kafa korunma donanımlarına takılabilen kişisel ekipmanlardır. Böylece kafa ve gözü koruyan 2 ayrı kişisel donanım birleşmiş olur.



Çalışan, donanımları bir seferde takabilir. Taşıma ve depolama açısından kolaylık sunar.

Ayrıca değişebilen lensli modellere ilgili çalışma şartlarına göre değişik camlar takmak veya lens zarar gördüğünde lensi değiştirilerek uzun süre kullanmak mümkündür.

- **Metal Yüz Siperi**









Kaynak işlemlerinde, kaynak sıçraması olabilecek ortamlarda kullanılan yüz siperi çeşididir. İzabe gözlükler gibi lensleri değiştirilerek kullanılır.

Yuvarlak ve dörtgen camlı gibi değişik modelleri vardır.

			
Medop B92 Gözlük	Medop Burbuja Plus Gözlük	Medop Flash Azul Gözlük	Medop Flash Nueva Gözlük
			
Medop Flash Nueva Optol Gözlük	Medop Flash Nueva Solar	Medop Flash Numantina Gözlük	Medop Flash Welding Gözlük





 3M 2730 Gözlük	 3M 2821 Gözlük	 3M 2890 Gözlük	 3M 13225 Gözlük
 Drager 8240 Gözlük	 Drager 8320 Gözlük	 Drager 8321 Gözlük	 Drager 8330 Gözlük

Yüz Koruyucular

Testere ve torna gibi makinelerle uğraşırken yüzünüzü koruyabilmek adına güvenlik gzlgnnn üstüne bir yüz koruyucu da takmayı unutmayın. Yüz koruyucularını da çalıştığınız ortama ve çalıştığınız malzemeye göre seçmeye ozen gösterin.

Yüz Siperi

- Kimyasal madde sıçraması, buhar ve sıcak su fışkırması ve uçan cisimler gibi tehlikeleri bertaraf etmek için kullanılmalıdır.
- Yüz siperi, mutlaka güvenlik gzlg ile beraber kullanılmalıdır.
- Tek bařına yüz siperi, göz koruma için yeterli değildir.

Kaynak Maskesi

- Kaynak maskeleri hem yüz hem de göz koruması saęlar.
- Kaynak maskelerinin üzerindeki emici lensler, kaynak işlemi sırasında oluşan yoğun ışığı ve radyant enerjiyi filtreler.
- Kaynak maskeleri ile birlikte koruyucu gözlükler de kullanılmalıdır





El Korunması

Isıya, elektriğe, kimyasal ve mekanik tehlikelere karşı elleri korumak son derece önemlidir. Bu tehlikelere karşı ellerinizi bir eldiven yardımı ile koruyabilirsiniz.

Çalışılırken her iş doğru eldiven türü ile yapılmalıdır. Örneğin kimyasallar ile çalışırken kimyasal koruyucu eldiven giyilmelidir. Eldivenlerinizi takmadan önce yapacağınız işe uygun olduğundan, üzerlerinde delik/yırtık olmadığından ve el boyutlarınıza uygun olup rahatça giyilebildiğinden emin olun.

Kulak Koruması

Atölyenizde yüksek ses çıkaran bir iş yapma ihtimalinize karşı kulaklık gibi kulak koruma ekipmanlarının bulunduğundan emin olun.

Gürültülü bir ortamda çalışan bir insanın, dikkati dağılır, verimi düşer, yorgunluk ve baş ağrısı şikayeti başlar, yüksek sesle konuşma alışkanlığı edinir, sinirsel ve ruhsal rahatsızlıklar baş gösterir, işitme kaybı belirir ve çalışma ortamında kaza ihtimali artar.

Gürültülü ortamlarda çalışırken yukarıda belirtilen rahatsızlıklar ile karşılaşılmasını için hem iş güvenliği kuralları hem de kişisel koruyucu malzemeler içerisinde yer alan kulak koruyucuları kullanmaya çok büyük özen gösterilmesi gerekmektedir.

Ayak Koruması

Öncelikle ayak yaralanmalarından korunmak için ayakkabı seçiminizi;

- Ayağınızı bileğe kadar tamamen saran,
- Dayanıklı,
- Kapalı uçlu ayakkabılardan seçin.

Yani terlik ve sandalet gibi açık ayakkabılar giymekten kaçının.

Ayaklarınıza düşebilecek ağır objelerle çalışılan bazı ortamlarda parmak koruyucuları veya güvenlik ayakkabıları giyilmesi gerekebilir, bu konuda mentorunuza danışın.

